

# Information til pårørende om delirium

Når patienter indlægges på et hospital på grund af kritisk sygdom, er de i risiko for at udvikle delirium. Delirium er en tilstand, hvor hjernen ikke fungerer, som den plejer. Patienten kan have svært ved at koncentrere sig. Ting opleves anderledes end vanligt, og det kan være svært at have kontakt til andre.

**Delirium er IKKE demens. Det er en midlertidig tilstand, og man bliver sig selv igen.**

## Hvorfor får patienter delirium?

Delirium kan skyldes

- påvirkning af hjernen på grund af den kritiske sygdom
- bivirkninger eller påvirkninger af den medicin, der gives
- høj alder. Delirium ses oftere, når patienter er over 65 år
- syns- og hørenedsættelse, som gør det svært at følge med i, hvad der foregår.

## Hvad er tegnene på delirium?

Patienter, som har delirium

- opfører sig anderledes, end vanligt
- har svært ved at koncentrere sig
- er urolige - ofte særligt om aftenen og natten
- mangler evnen til at skelne mellem virkelighed og fantasi
- taler vrøvlende, usammenhængende og ulogisk
- skifter fra det ene emne til det andet
- er rastløse, angst, vrede og mistroiske.

Delirium kan også gøre, at en patient

- bliver stille og indadvendt
- bliver trist og modløs
- har svært ved at træffe beslutninger
- mangler overskud
- er svær at komme i kontakt med.

**Ændringerne kan skifte type og styrke inden for det samme døgn, og somme tider kan patienten ændre sig fra time til time.**

## Hvad kan du gøre som pårørende?

Du kan prøve at

- skabe en rolig atmosfære på stuen og undgå støj
- undgå mange gæster på en gang
- fortælle, hvem der er på stuen, og hvad tid det er på dagen
- undgå diskussioner, der kan udløse vrede og frustrationer
- tale i korte sætninger
- komme med patientens briller og høreapparat og tage ting med, som din pårørende holder af.

**Som familiemedlem eller ven kender du ofte patienten bedst og kan derfor bidrage med vigtige oplysninger om, hvordan patienten fungerer i hverdagen.**

## Personalet er der for patienten og for dig

- Personalet er altid opmærksomt på, om en patient har tegn på delirium.
- Din oplevelse af, hvordan din pårørende har det, kan hjælpe os med at opdage det hurtigere.
- Henvend dig til personalet efter hjælp, hvis du synes din pårørende er underlig eller gør mærkelige ting - Lyt til personalet og støt dig til det.

## Hvad gør vi, når en patient får delirium?

- Vi behandler den sygdom, patienten er indlagt for, og vi følger de råd, som står ovenfor om ro og information.
- Vi giver medicin, som mindsker symptomerne og somme tider får dem til at forsvinde.