

”Frisk mund” – et forbedringsprojekt med fokus på mundpleje til neurologiske patienter.

Susan Søs Madsen, Specialeansvarlig Sygeplejerske, Akut Neurologisk Sengeafsnit, Vejle Sygehus, Sygehus Lillebælt.

BAGGRUND

Sundhedsvæsnet har gennem flere år haft fokus på mundhygiejne ved hospitalsindlagte patienter. Vi ved, at det er vigtigt at opretholde en god mundhygiejne for at undgå sygdomme i tænderne og deres støttevæv.

Nyere undersøgelser har vist, at der er store problemer med den orale sundhed, hos patienter indlagt på medicinske og kirurgiske afdelinger. De er helt eller delvist tandløse, har ringe mundhygiejne, har caries, tandkødsbetændelse og sår i munden. Andre undersøgelser viser, at der er en klar sammenhæng mellem tandløshed, malnutrition og dødelighed blandt ældre hospitalsindlagte patienter. Sygdomme i mundhulen kan derudover også have negativ virkning på patientens generelle helbred bl.a. ved, at bakterier spredes fra mundhulen og over i blodbanen. F.eks. er risikoen for aspirationspneumoni øget ved dårlig tandstatus og tilstedeværelse af bakterier i mundhulen.

Mundhygiejne er en del af den grundlæggende sygepleje. Undersøgelser viser, at sygeplejersker mangler viden om midler og redskaber til mundhygiejne, indikatorer for en sund mund og forskellige medikamenters påvirkning af mundens tilstand. Dette har resulteret i at nogle patienter har alvorlige problemer med tænder og tandkød efter indlæggelse på hospitalet.

Ovenstående viser, at der er et behov for øget fokus på den orale sundhed blandt hospitalsindlagte patienter for derved, at forebygge mundhulesygdomme og tilstande, der kan opstå på baggrund af manglende mundhygiejne og dermed bedre patientens generelle helbred og livskvalitet.

FORMÅL

Formålet er at sikre, at plejepersonalet i Neurologisk Afsnit har viden og prioriterer plejen, så de kan hjælpe patienterne med at bevare normal funktion for tænder og mundhule, forebygge sygdomme og tilstande der kan opstå på grund af manglende mundhygiejne samt øge patientens velvære.

METODE

Der blev i august 2015 igangsat praktisk, erfaringsbaseret undervisning suppleret med teoretisk undervisning af det sundhedsfaglige plejepersonale. De blev undervist i brugen af ROAG samt det tilhørende interventionsskema. Der blev efterfølgende ugentlig foretaget stikprøvegennemgang hos indlagte patienter af henholdsvis ROAG screeningsredskabet og dokumentationen i Cosmic. Der blev indsamlet data på følgende 2 parametre:

1. Andel af patienter hvis mundstatus er vurderet gennem anvendelse af ROAG
2. Andel af plejepersonale der anvender systematisk intervention til udførelse af mundpleje.

RESULTAT

	1.måling (uge 37)	2.måling (uge 38)	3.måling (uge 39)
Andel af patienter, hvis mundstatus er vurderet gennem anvendelse af ROAG	16 %	25 %	40 %
Andel af plejepersonale, der anvender systematisk intervention til udførelse af mundpleje	0 %	33 %	100 %

KONKLUSION

Det sundhedsfaglige personale har behov for grundlæggende viden om den orale sundheds indflydelse på det generelle helbred, om udstyr, der anvendes til mundpleje og om medikamenters skadelige virkning på den orale sundhed. Anvendelsen af screeningsskemaer samt det tilhørende interventionsskema til vurdering af mundpleje kan være gavnligt i udførelsen af sygepleje til patienterne.